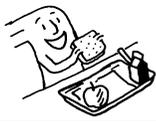


Home & School CONNECTION[®]

Trabajando juntos para el éxito escolar

Septiembre de 2019



NOTAS BREVES

Sé educado

Las comidas familiares ofrecen múltiples ocasiones de que su hijo practique la buena educación. Cuando se sirvan comida podrían decir “Deja lo suficiente para que haya para todos”. O si queda un trozo de pollo, anime a su hijo a que pregunte si alguien lo quiere compartir con él en lugar de servirse todo él solo.

¿Cansados después del colegio?

Hasta que su hija se acostumbre al ritmo del nuevo curso, puede que se canse más de lo normal. Cerciérese de que duerme cada noche de 9 a 11 horas. Procure también que las tardes sean tranquilas evitando planear demasiadas actividades.

“Origami” con cajas de cartón

Antes de poner las cajas en el cubo del reciclaje, úselas para desarrollar el sentido espacial de su hijo y sus destrezas matemáticas. Dígale que separe cada caja por las costuras y que la aplane. ¿Puede volver a componer la caja? *Idea:* Rétele a que haga una caja para una mini pizza o una de cereales con cartulina y cinta adhesiva.

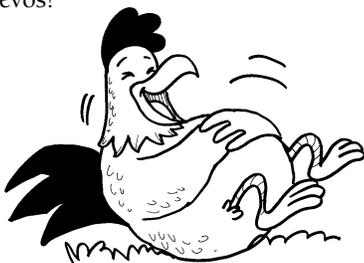
Vale la pena citar

“Busca ayudantes. Siempre hallarás gente que ayuda”. *Fred Rogers*

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿Cuántos huevos puso el gallo del granjero?

R: Ninguno. ¡Los gallos no ponen huevos!



Los fundamentos del triunfo en los estudios

¡El triunfo en los estudios comienza en el hogar! Cuando su hija aprende sus primeras letras, los números y otras cosas, puede empezar el curso con buen pie con estos principios básicos.

Asistir cada día

Más tiempo en clase = más aprendizaje. Ayude a su hija a asistir a clase con regularidad concertando las citas médicas y las vacaciones familiares fuera del horario escolar. Así mismo, se pondrá enferma menos días si come frutas y verduras, se lava las manos con frecuencia y hace mucha actividad física.

Organizarse

¿Se le olvidan los deberes? ¿Su mochila parece un agujero negro? Unas buenas dotes de organización previenen esos problemas. Piense en formas de que su hija se organice y no deje de estarlo. Por ejemplo, podría elegir una cartera especial para traer y llevar los deberes y usar una bolsa de cremallera para guardar los lápices y otros materiales.



Comprobar a diario

Siéntese cada día con su hija, hablen de lo que hizo en el colegio y revise los papeles que trajo a casa. Por ejemplo, podría leer un relato que escribió o echar un vistazo a su examen de matemáticas. Este hábito diario le demuestra a su hija que usted se interesa por lo que está aprendiendo. Además usted verá en qué va bien y qué le cuesta trabajo y luego podrá consultarlo con su maestra.♥

De vuelta al colegio... para los padres

Las normas del colegio facilitan la seguridad de los estudiantes y el trabajo de los maestros. Demuestre a su hijo que los padres pueden ayudar obedeciendo las normas, igual que hace él. He aquí unos cuantos ejemplos:

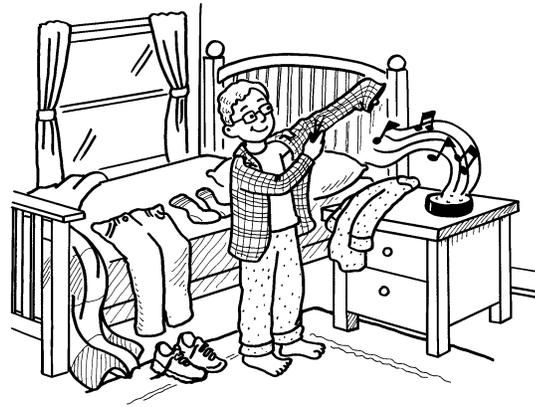
- Firme en la oficina nada más entrar en la escuela y tenga preparada su identificación.
- Si lleva a su hijo en auto al colegio, aprenda los procedimientos de carga y descarga. Por ejemplo, quédese en el auto, obedezca al personal y a la policía y ayude a su hijo a que salga del auto de forma rápida y segura.
- Siga las normas para enviar comida a la escuela. ¿Se prohíben los cacahuates? ¿Se permiten las golosinas para los cumpleaños?
- Concierte citas con antelación para hablar con los maestros en lugar de presentarse en el colegio por sorpresa.♥



Salir de casa a tiempo

Las mañanas establecen las pautas para la jornada escolar de su hijo. Tenga en cuenta estas ideas para formar hábitos que lo envíen al colegio relajado y listo para aprender.

Dense “margen”. ¿Tiene que salir su hijo puntualmente a las 8 de la mañana? Dígame que imagine que tiene que salir a las 7:45 y ajuste sus hábitos de acuerdo con esa hora. Si le sobra tiempo ¡estupendo! Este margen de tiempo conseguirá que la mañana sea más relajada y quizá le queden minutos para leer por placer o repasar las palabras para el dictado.



Simplifiquen el desayuno.

Junto con su hijo, prepare con anticipación desayunos sanos y listos para comer. Algunas buenas opciones son la avena que puede prepararse durante la noche, huevos cocidos, dados de queso con fruta y sus sándwiches favoritos. *Idea:* Que su hijo desayune en el colegio. Disfrutar de una comida caliente y sana con sus amigos es una forma agradable de empezar el día.

Cuenta atrás musical. Sugiera a su hijo que cree una lista de canciones que dure el tiempo del que dispone para prepararse para el colegio. Luego ponga la música en cuanto se despierte. Una vez que se familiarice con el orden de las canciones, el mero hecho de escuchar la música le indicará cuánto tiempo le queda.♥

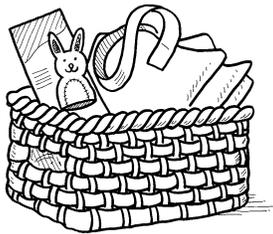


DE PADRE A PADRE

Cesta de pistas

A mi hija Aisha le encanta que su maestra comience cada mañana dando pistas a los niños sobre lo que van a aprender ese día. En la noche de vuelta al colegio la maestra mencionó que así practican la lectura y el pensamiento lógico así que decidí intentar hacer algo parecido en casa.

El sábado por la mañana puse sobre la mesita del salón una cesta con pistas sobre lo que nuestra familia iba a



hacer por la tarde. Había un títere dactilar, una bolsa de tela y un marcapáginas. Añadí el mensaje: “En este sitio lo pasaremos bien y en la bolsa meteremos algo de diversión para casa”. Aisha entendió que íbamos a la biblioteca a un espectáculo de títeres y a sacar libros.

Los viernes por la noche, Aisha me pide ahora que haga una cesta de pistas. A veces se le ocurre una actividad que le gustaría hacer y me escribe a mí las pistas.♥

RINCÓN DE ACTIVIDAD

Tiempo para la naturaleza

Se ha demostrado que el tiempo que se pasa disfrutando de la naturaleza reduce el estrés y mejora la salud mental de niños y mayores. La naturaleza es también un lugar estupendo para aprender. Disfrute de estas cinco actividades con su hija.

1. Busquen telarañas y que su hija las “coleccionen” haciéndoles fotos con su teléfono.
2. Localicen un sitio para sentarse en silencio y escuchar a los pájaros. ¿Puede ver su hija los pájaros que hacen cada sonido que escuchan?
3. Respiren con profundidad y compartan los aromas que huelen (hojas de pino, flores).
4. Busquen distintos tipos de rocas. Su hija puede clasificarlas por tamaño, forma o color.
5. Exploren sus lugares favoritos en todo tipo de clima. Jugueteen en los charcos en una mañana de lluvia. En una tarde soleada, observen las sombras que proyectan las hojas en el suelo cuando las mueve la brisa.♥



P & R La perseverancia da frutos

P: *Mi hijo siempre está dispuesto a probar actividades como el karate o el consejo estudiantil. Pero luego quiere borrarse porque son “demasiado difíciles” o le dan “demasiado trabajo”. ¿Cómo puedo hacer frente a esto?*

R: Muchos niños se sorprenden cuando algo que parece fácil requiere mucho trabajo. Aprender a superar los retos ayudará a su hijo a no abandonar las actividades y a desarrollar la perseverancia.

Cuando le diga que un movimiento de karate o una tarea del consejo estudiantil requieren demasiado esfuerzo, pregúntele específicamente qué le cuesta. Luego busquen posibles soluciones. Por ejemplo, si tiene dificultad con movimientos de karate

que incluyen mantenerse sobre un pie, piensen en formas divertidas de mejorar su equilibrio.

Con el tiempo su hijo se habituará a buscar soluciones en lugar de rendirse a la primera.♥



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-563X

Home & School CONNECTION®

Trabajando juntos para el éxito escolar

Octubre de 2019

NOTAS BREVES

¡Calcula todo!

Incorpore el cálculo a la vida diaria para desarrollar las destrezas matemáticas de su hija. Mientras cocina usted podría decir: “¿Cuántos tomates crees que hay en ese recipiente?” O en una sala de espera, rétela a que calcule el número de paneles del techo. Dígale que los cuente para comprobarlo. Cuanto más practique, mejor se le dará el cálculo aproximado.

Toma la iniciativa

La iniciativa se desarrolla en parte aprendiendo a reconocer lo que hay que hacer. En lugar de guiar a su hijo por cada paso del proceso, acostúmbrelo a que averigüe lo que tiene que hacer a continuación. Si está quitando la mesa y se le olvida limpiarla, dígale: “Echa un vistazo a la mesa: ¿cuál es el último paso?”

Simulacros de incendio en casa

Aproveche la Semana Nacional para la Prevención de los Incendios (Octubre 6–12) para crear con su hija un plan de evacuación. Anímela a que dibuje un plano de su hogar con dos salidas por habitación y un punto de encuentro en el exterior. Luego hagan un simulacro de incendio. *Nota:* Los estudios demuestran que muchos niños siguen durmiendo aunque suene la alarma del humo, así que cerciórese de que su plan incluye despertar a todos.

Vale la pena citar

“Aprender es un tesoro que seguirá por todas partes a su dueño”. *Proverbio chino*

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿Qué te sale cuando cruzas un arroyo y un riachuelo?

R: Pies mojados.



Secretos para un mejor comportamiento

No es un secreto que los padres quieren que sus hijos se porten bien. ¿Pero qué funciona de verdad? Procuren concentrarse en enseñarle a su hijo a portarse bien en lugar de castigarlo por su mal comportamiento y lo más probable es que vean mejores resultados. Tengan en cuenta estos consejos.

Hagan de espejo

Su hijo necesita que ustedes lo guíen, así que den ejemplo del comportamiento que se esperan de él. Por ejemplo, si ve que ustedes no pierden la calma cuando se enojan, será menos probable que él se enrabie cuando se disguste. Comenten también sus actos. Podrían decir: “Hoy he tenido un día muy estresante en el trabajo. Voy a relajarme un rato con un libro para no estar de mal humor”.

Establezcan normas juntos

Los niños recordarán y seguirán las normas con más facilidad cuando participan en su creación. Siéntense juntos y escriban una lista. Cerciórense de que su hijo entienda la razón de cada norma. Pregúntele, por ejemplo: “¿Por qué no debemos



dejar cosas en las escaleras?” (Porque alguien podría tropezar y caerse.) *Consejo:* Si necesitan añadir o modificar una norma, inclúyanlo también a él en la discusión.

Resalten el éxito

Cuando alaben a su hijo, hagan hincapié en lo bien que se siente cuando se comporta. Cuando le dicen “Seguro que te sientes orgulloso por esperar tan pacientemente”, su hijo se da cuenta de su logro. Este sentimiento de orgullo puede motivarlo a repetir el comportamiento en el futuro.♥

Los errores fortalecen la mente

¿Sabía usted que los errores contribuyen a que los niños aprendan? Usen estas ideas para animar a su hija a que saque el máximo provecho de sus errores:

- Permita que su hija “desordene”. Puede que usted sospeche que la cinta de pintor no es lo suficientemente fuerte para sujetar el proyecto de su hija. Pero ganará experiencia si lo intenta, falla y se le ocurre sola una nueva solución.

- Ayude a su hija a poner en perspectiva los errores. Tal vez se le olvidó incluir un dato importante durante su presentación de clase. Pregúntele qué parte fue bien: quizá sus gráficas eran originales y sus compañeros se interesaron por el tema.♥



Soluciones para los deberes

Tanto si su hija empieza a tener deberes escolares o lleva haciéndolos durante años, usted puede apoyarla para que rinda al máximo. Esto es importante porque los deberes refuerzan lo que está aprendiendo en el colegio. He aquí cómo prepararla para que triunfe.

Busquen un buen horario

Dediquen un tiempo específico para los deberes a fin de que se conviertan en un hábito, por ejemplo antes o después de cenar. Sugíerale también que se haga un plan que le vaya bien. Podría empezar con la tarea más fácil para cobrar impulso o liberarse al principio de la más difícil.



Eliminen distracciones

Cerciórese de que su hija apaga los aparatos electrónicos antes de empezar los deberes. Sugiera a su familia que todos respeten un “tiempo en silencio” mientras ella hace los deberes. Usted podría leer o pagar facturas mientras los hermanitos más jóvenes colorean, por ejemplo.

Identifiquen los problemas

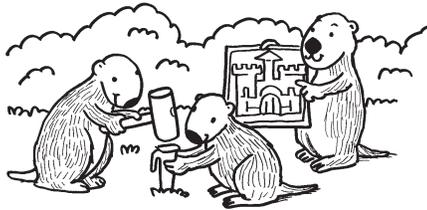
Cuando su hija se atasque, ofrézcale ayuda pero evite darle las respuestas. Si las instrucciones la confunden, procuren leerlas juntas. O si tiene dificultades con una suma, haga despacito con ella algunos de los problemas de muestra al final del libro de matemáticas.♥



DE PADRE A PADRE

Diseñar un laberinto

¿Alguna vez se han perdido en un laberinto de maíz? Esto le sucedió a mi familia la semana pasada en un festival de otoño. En la salida el agricultor nos explicó que habían usado diseño y tecnología para crear el laberinto.



Mi hijo Mason estaba fascinado. Aprendimos que un diseñador dibujó el laberinto en una computadora. Luego, un ingeniero generó las coordenadas del GPS que guiaron al agricultor mientras colocaba el maíz en el laberinto.

En casa Mason decidió crear su propio laberinto. Hizo un diseño en forma de castillo y lo marcó en el jardín con postes de tienda de campaña. Luego colocó entre los postes fideos de piscina, tumbonas y otros objetos que usamos al aire libre. Cuando lo terminó invitó a sus amigos a recorrer su laberinto.

Ahora Mason está planeando su siguiente laberinto. ¡Y yo estoy impaciente por verlo!♥

RINCÓN DE ACTIVIDAD

Amigos de verdad

Los niños que hacen amistades con sus compañeros suelen ir mejor en los estudios. Motive a su hijo a “valorar” a sus amigos con esta actividad de escritura.



1. Dibujar: Dígale que dibuje el cofre de un tesoro en un folio y que haga “monedas” recortando círculos de papel amarillo.

2. Identificar: Por turnos nombren cosas que valoran en una amistad. *Ejemplos:* Ser leal, disfrutar de las mismas cosas, ayudarse mutuamente. Su hijo puede escribir cada una en una moneda distinta.

3. Comentar: Dígale que pegue las monedas en el cofre del tesoro. Al añadir cada una pueden compartir experiencias de la vida real relacionadas con sus amistades. Su hijo podría decir: “A Raúl y a mí nos gusta leer juntos en la hora de lengua” y usted podría decir: “Mi amiga Jess nos echó una mano trayéndonos comidas cuando nació tu hermana”.

Pongan a la vista su cofre del tesoro para recordar las cualidades que buscará en sus compañeros y que cultivará en sí mismo.♥

P & R

Equipo de padres y maestros

P: Quiero involucrarme más en la educación de mi hija. ¿Por dónde debería empezar?

R: Formar equipo con el maestro de su hija es un buen primer paso. Envíe un correo agradable al maestro, por ejemplo sobre una actividad de clase con la que disfrutó su hija y dígale que le gustaría estar en contacto con él durante el curso. Pregúntele si

podría echar una mano como voluntaria en el aula o desde su hogar.

Eche también un vistazo a los papeles que el maestro envía a casa. Verá qué tal va su hija en las distintas materias. Más tarde, si tiene dificultades con algo, puede pedir consejo al maestro.

Finalmente, explíquele a su hija que usted y su maestro son un equipo con la misma meta: ¡ayudarla a que triunfe en sus estudios!♥



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-563X